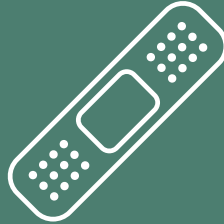


FLU FIGHTER

GET THE SHOT!



This year, your flu shot is more important than ever. Having both flu and COVID-19 at the same time, or one after the other, could be devastating for your health and recovery. The flu vaccine is your best shot to protect against flu. Everyone six months or older should get this annual vaccine.

Flu and COVID-19 have a lot in common.

These illnesses are so similar, it can be impossible to tell them apart without a test.

- Both are contagious.
- Both can cause mild to severe illness and could possibly lead to death.
- Both often come on suddenly and can present with some or all of the following symptoms:

Fever, chills, cough, sore throat, runny or stuffy nose, muscle or body aches, headache, fatigue (tiredness), vomiting and diarrhea. COVID-19 may also cause shortness of breath and a new loss of taste or smell.

The biggest difference between flu and COVID-19?

- Flu almost always causes symptoms in those who are infected.
- But many people with COVID-19 can have mild symptoms or no symptoms at all. Even without symptoms, people can still spread the virus, which has made it difficult to contain the pandemic.

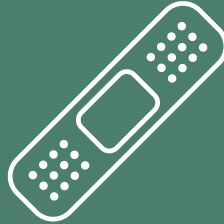
For flu and COVID-19 resources, including common questions and symptoms, **visit [stlukesonline.org](https://www.stlukesonline.org).**

*Thank you and we wish you wellness. We **will** make it through this difficult time.*



SEA UN GUERRERO CONTRA LA INFLUENZA

¡VACÚNESE!



Este año la vacuna contra la influenza (gripe) es más importante que nunca. Contraer ambos, influenza y COVID-19, al mismo tiempo, o uno detrás de otro, podría ser devastador para su salud y recuperación. La vacuna anual es su mejor opción para protegerse contra la influenza. Todas las personas mayores de seis meses deben recibir esta vacuna anual.

La influenza y COVID-19 tienen muchas cosas en común.

Estas enfermedades son tan parecidas que puede ser imposible diferenciarlas sin hacer una prueba. .

- Ambas son contagiosas.
- Ambas pueden causar enfermedad leve a grave y ambas podrían provocar la muerte.
- Las dos pueden presentarse de manera repentina y pueden presentarse con todos o algunos de los siguientes síntomas:

Fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, goteo o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, fatiga (cansancio), vómito y diarrea. COVID-19 también puede causar dificultad para respirar y una pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato.

¿Cuál es la principal diferencia entre la influenza y COVID-19?

- La influenza casi siempre hace que la persona que está infectada presente síntomas.
- Pero muchas personas con COVID-19 pueden presentar síntomas leves o ser completamente asintomáticas. El problema es que incluso cuando no tienen síntomas, estas personas todavía pueden propagar el virus, lo cual ha hecho difícil contener esta pandemia.

Si desea encontrar información sobre la influenza y COVID-19, incluidas las preguntas más frecuentes y síntomas, **visite [stlukesonline.org](https://www.stlukesonline.org).**

Gracias y le deseamos buena salud. Vamos a superar estos momentos difíciles.

